

L'atelier d'une journée pour Retrouver la magie des débuts



Type d'accompagnement : atelier en présentiel

Durée : 1 journée en week-end (samedi ou dimanche selon le lieu)

Objectifs :

- enseigner aux participants une technique leur permettant de décrypter leur profil de personnalité social ainsi que celui de leur partenaire
- permettre aux participants de comprendre leur propre fonctionnement ainsi que celui de leur partenaire
- apprendre à communiquer de façon optimale avec son partenaire amoureux
- savoir créer les conditions pour établir plus de respect, d'écoute, de bienveillance et d'harmonie dans leur couple

Bénéfices :

- réduire significativement les incompréhensions, les conflits et les disputes
- amener une plus grande compréhension et une plus grande tolérance vis-à-vis de son fonctionnement et celui de son partenaire
- développer avec son partenaire une écoute et une communication plus pertinentes, plus fluide et plus audible
- redonner envie aux deux partenaires de s'investir dans la relation
- renforcer la complicité entre les conjoints pour retrouver l'entente des débuts

- savoir que faire pour permettre à chacun de s'épanouir dans le couple, tout en laissant l'autre, être lui-même

Déroulement : l'atelier commence à 8.30 hrs et se termine à 18.30 hrs avec une pause de 15 minutes le matin, d'une heure à midi et de 15 minutes, l'après-midi.

Groupe : entre 10 et 20 participants avec deux formateurs

Programme :

- Présentation détaillée des différents profils de personnalité sociale et décryptage du profil social des participants et de leur partenaire.
- Analyse de la manière d'agir de chaque profil et des compatibilités amoureuses de chaque profil
- Description de la meilleure façon de communiquer avec chaque profil.

Pédagogie : participation active des participants et illustration de la matière par des exemples.

Support de cours : un document de synthèse est remis pendant l'atelier.

À qui s'adresse cet atelier :

- à toute personne voulant améliorer ses relations interpersonnelles et particulièrement ses relations amoureuses
- aux couples vivant des disputes récurrentes

- aux couples ayant perdu l'entente et la complicité des premières années
- à toute personne ne comprenant plus son conjoint mais l'aimant toujours
- à toute personne désireuse d'apprendre à créer un espace de respect, d'écoute et de bienveillance avec ses partenaires amoureux
- à tous les curieux et les passionnée de l'être humain

Certification : une attestation de participation est envoyée à l'issue de l'atelier.

Tarif : CHF 190.- par personne pour la journée. Ce prix inclut l'enseignement des deux formateurs, le support de cours et les deux pauses café offrant boissons et petite collation.

Pour en savoir plus : +41 76 423 26 28

Réservation : lesastucesdemb@gmail.com