

La formation de deux jours pour apprendre à décrypter les profils de personnalité sociale



Type d'accompagnement : formation en présentiel

Durée : un week-end (samedi et dimanche)

Objectifs :

- enseigner une technique permettant de décrypter le profil de personnalité sociale de ses interlocuteurs
- apprendre à communiquer en fonction du type de personnalité sociale de ses interlocuteurs
- déterminer les conditions nécessaires à chaque profil pour pouvoir établir avec lui plus de respect, d'écoute et de bienveillance

Bénéfices :

- réduction significative des incompréhensions, des conflits et des disputes dans ses relations aux autres
- acquisition d'une plus grande capacité d'écoute, de compréhension et de tolérance vis-à-vis des profils différents du sien
- utilisation d'une communication plus fluide, plus pertinente et plus audible
- capacité à motiver et stimuler ses interlocuteurs pour des échanges plus enrichissants et mutuellement bénéfiques
- aptitude à accompagner ou aider de manière beaucoup plus personnalisée et performante, ses interlocuteurs
- capacité à anticiper jusqu'à 80% des réactions d'une personne dans une situation donnée et ainsi pouvoir désamorcer plus aisément et rapidement les disputes et les conflits émergents

- **construction de relations solides et durables facilitée**
- **aptitude à créer un espace où tous les intervenants, y compris soi-même, se sentent compris et à l'aise**
- **plaisir retrouvé dans ses interactions sociales**

Déroulement : la formation commence chaque jour à 8.30 hrs et se termine à 18.30 hrs avec une pause de 15 minutes le matin, d'une heure à midi et de 15 minutes, l'après-midi.

Groupe : entre 10 et 20 participants avec deux formateurs

Programme :

- **Présentation détaillée des différents types de personnalité sociale et de comment les reconnaître**
- **Analyse de la meilleure façon de communiquer avec chaque profil**
- **Mise en lumière des conditions nécessaires pour créer un espace de respect, d'écoute et de bienveillance avec chaque profil**

Pédagogie : participation active des participants et illustration de la matière par des exemples concrets.

Support de cours : un document de synthèse est remis pendant la formation.

À qui s'adresse cette formation :

- **à toute personne rencontrant des difficultés relationnelles (conflits récurrents, disputes, incompréhensions relationnelles, etc.)**

- à toute personne voulant établir des relations apaisées, respectueuses et bienveillantes avec les autres
- aux parents qui ont des difficultés de communication avec leurs enfants
- à tous ceux qui souhaitent offrir un accompagnement hautement personnalisé afin d'en maximiser les performances (enseignants, thérapeutes, coach, formateurs, etc.)
- à tous les passionnés et les curieux de l'être humain

Certification : une attestation de participation est envoyée à l'issue de la formation.

Tarif : CHF 390.- pour les 2 jours de formation. Ce prix inclut l'enseignement des deux formateurs, le support de cours et les deux pauses café offrant boissons et petite collation.

Pour en savoir plus : +41 76 423 26 28

Réservation : lesastucesdemb@gmail.com